Buenas tardes a tothom. Demanar disculpes per aquests cinc minuts de retard. Esperàvem que les persones que estaven fora anessin entrant. En tot cas, benvinguts i benvingudes a aquesta nova sessióde la Càtedra Social de la FundacióLa Caixa, que celebrem avui aquí a Caixa Fòrum Palma i que porta per títol Vellesa i Envelliment 2030, Desafioaments i oportunitats per a tota la societat. Moltes gràcies, com deia, a tothom per ser-hi, per acompanyar-nos. I tambØ volem agrair de forma especial a la senyora Marina Fiscaletti, representant del Govern de les Illes Balears. TambØ al senyor Guillem SÆnchez, president de l'IMAS. Moltes gràcies tambØ per acompanyar-nos. Com no, a la nostra companya Margarita PØrez i a tot l'equip de Fundació Gràcies per acollir-nos en aquest centre magnífic. Moltes gràcies. I dir que la càtedra que avui ens reuneix tØ una llarga trajectòria. Va començar en el 2005 i va començar sota el títol de Càtedra d'Economia i Societat. DesprØs de grans ŁxitsdepresŁncia, d'assistŁncia en aquestes càtedres, sí que en el 2023 vam iniciar una nova etapa canviant el nom o evolucionant el nom cap a Càtedra de Societat. Per quŁ? Doncs per posar el focus, per posar l'objectiu, per poder aprofundir mØs en aquests temes que actualment ens interpel•len a tots nosaltres i d'aquesta manera poder aprofundir, com deien, el seu coneixement i la seva reflexió Des dels seus orígens, aquesta càtedra ha estat dirigida pel professor JosØ Luis García Delgado, que Øs catedràtic d'Economia Aplicada, acadŁmic numerari de la Real AcadŁmia de CiŁncies Morals i Polítiques i ex-rector de la Universitat Internacional MenØndez Pelayo. La seva col•laboracióha estat determinant per consolidar aquest espai de reflexióide debat i sempre ho ha fet de la màd'experts i expertes en l'àmbit que tracta cada vegada la càtedra, en cada espai, i avui ens acompanya, doncs Øs un plaer per nosaltres, tenir la presŁncia, la participacióde l doctor Javier Llanguas.

És una de les veus mØs reconegudes a l'àmbit de la gerontologia, Øs doctor en psicologia per la Universitat Autònoma de Madrid, màster en neuropsicologia clínica per la Universitat de Barcelona, docent en diferents universitats i autor de nombrosos articles i publicacions relacionats sempre amb l'atencióa les persones grans i tambØ ha dedicat una gran part de la seva carrera, de la seva trajectòria a la recerca i al coneixement sobre l'envelliment. I per nosaltres el mØs important Øs que des del 2017 Øs el director científic del nostre programa de persones grans. Aquest programa de persones grans Øs un dels quatre programes mØs importants que impulsem des de la FundacióLa Caixa en l'àmbit social. És algun dels programes mØs importants peròtambØ Øs veritat que connecta amb els orígens de la nostra institució És una conferŁncia que avui plantejarem que està totalment vinculada i que tØ de fons, d'essŁncia, aquesta trajectòria que ens ha acompanyat durant tots aquests anys. La FundacióLa Caixa des de fa mØs de 120 anys que acompanya les persones grans i les acompanya adaptant-se a les necessitats i als reptes de cada moment. Un exemple del que comento Øs que en el 1972 vam crear el primer centre de gent gran a Barcelona, el centre de Santa Madrona, quan encara no hi havia centres de gent gran a tot Espanya. Va ser un projecte pioner, va ser una manera d'acompanyar, de promoure l'envelliment actiu i la participacióde les persones grans i avui el programa ha anat creixent i compta amb 634 centres a totes les províncies d'Espanya. Per aquests centres participen, formen part de les activitats que en ells es porten a terme, mØs de 500.000 persones a l'any. Aquí a Balears, en concret, tenim 22 centres i participen d'aquestes activitats unes 19.000 persones. Amb els anys hem anat incorporant diferents àmbits d'actuació com deia inicialment, per adaptar-nos millor, a donar millor resposta a les necessitats i tambØ a totes les expectatives que tØ la gent gran. En el 1997 vam identificar que una de les necessitats de les persones grans era la formacióen l'àmbit digital.

i aquesta formaciófeia prevencióper reduir l'escletxa digital dels mateixos. Actualment tenim 400 aules de persones grans, aules informàtiques, on s'imparteix no nomØs

coneixements al respecte, per millorar les competŁncies digitals, sinóque tambØ ha fomentat la participacióde la gent gran a nivell d'activitats comunitàries. I actualment el programa treballa en quatre àmbits. Salut i prevencióde la fragilitat, competŁncies digitals, tot el que Øs promoure l'autonomia, el desenvolupament personal de les persones grans i la participaciósocial. I dedica una especial atenció, des de fa alguns anys, a tot l'àmbit de la vulnerabilitat relacionada amb la soledat no desitjada. Amb aquest objectiu, l'any 2018 vam iniciar el programa Sempre Acompanyats, que avui està acompanyant, valgui la redundància, a unes 3.800 persones entre Espanya i Portugal. I en tot aquest recorregut sempre hem tingut present que per generar impacte real sobre les persones havíem de fer un vincle entre coneixement i acció. I en aquest sentit, la figura del Javier Ianguas com a director científic ha estat clau per orientar i fer evolucionar el nostre programa. Avui el canvi demogràfic ens planteja nous reptes i oportunitats de construir una societat mØs inclusiva on les persones grans puguin contribuir tambØ al progrØs col•lectiu de tots nosaltres. I precisament per ajudar-nos en aquests reptes, a la reflexiósobre aquests reptes, comptem amb aquest expert avui, un expert en la matŁria que, com us deia, Øs un referent en l'àmbit de la gerontologia. Coneix profundament aquest àmbit i que ens aportaràuna mirada orientada cap al futur. Javier, moltes gràcies per acceptar la nostra invitació. És un plaer tenir-te entre nosaltres, peròa mØs mØs Øs un plaer compartir aquest camí que hem iniciat conjuntament. Espero que gaudeixin molt d'aquesta conferŁncia i, quan vulguin, doctor García Delgado i doctor Ianguas, poden pujar a l'escenari. Moltíssimes gràcies.

Buenas tardes, bona tarda. DØjenme hablarles en castellano. OjalÆ supiera hacerlo en esta otra hermosa lengua de ustedes. Una fortuna el bilingüismo, una fortuna, ¿no? Que no lo perdamos nunca, ¿no? En aquellas comunidades de Espaæa que tienen esta fortuna, ¿no? De tener dos hermosas lenguas. Bueno, dØjenme a mí hablarles en castellano, que es la que trato de dominar un poco, ¿no? Muchas gracias a todos ustedes por su asistencia, tambiØn quiero decírselo. Muchas gracias por asistir a esta nueva convocatoria de la CÆtedra Social de la Fundación La Caixa. Esta vez en este espacio de cultura estupendo, ¿no? Que es CaixaForum Palma, ¿no? Dirigido por esta gran amiga que es Marga PØrez Villegas. Para mí es un recinto de cultura que me resulta ademÆs muy familiar porque he tenido la suerte de poder participar en actividades aquí programadas durante los 108 aæos de la mano de la directora y de don JosØ Francisco Conrado de Villalonga, ¿no? Así que de nuevo tener la suerte, de nuevo la ocasión de estar esta tarde aquí, estupendo. Para mí es estupendo. Y ahora acompaæando efectivamente a don Javier Yanguas para abundar en este programa de personas mayores de la Fundación, ¿no? En estos buenos programas, estupendos programas, quØ bien dice de la Fundación estos programas sociales a los que se ha referido Monse BuixÆn, ¿no? QuØ bien dice de la Fundación por lo que hace y cómo lo hace, ¿no? Hoy es 21 de noviembre. Monse BuixÆn muy generosamente se ha referido a mí en unas... Perdón. Hoy es 21 de octubre, perdón, entonces no iba a decir nada. Pero para que sepan por quØ el 21, por quØ el 21 de noviembre, me ha sonado, claro, 21, YUC, Ernest Yuc, mundo valenciano, mundo levantino, estamos en Mallorca, pero Øl fue un buen catedrÆtico de la Universidad de Valencia y escribiócosas muy bonitas, estudios muy interesantes sobre lo que Øl llamaba la vía al desarrollo económico, la vía al capitalismo del mundo levantino en general, donde estaba tambiØn incluido el mundo

de Baleares, ¿no? Pues fue el 21 de noviembre de hace 26 aæos cuando lo mataron, ¿no? Como fue yo fui el rector de la Universidad Internacional MØndez Pelayo, por eso venía a colación. Yo sucedía a Ernest Lluc como rector de la Universidad Internacional MØndez Pelayo y un 21 de noviembre del aæo 2000 lo asesinaron. OjalÆ que nunca tengamos que volver a aquellos días de luto, ¿no? Eso, no sØ por quØ he cambiado el mes acordÆndome de Lluc, etcØtera, ¿no? Bueno, continœo. Me corresponde, ya lo decía, voy a ser muy breve,

me corresponde, es muy fÆcil, bueno, ya ha dicho lo fundamental, ¿no, querido Javier? Digamos de tus pilares de formación y de tu prÆctica profesional, ¿no? Dedicado durante mÆs de un tercio de siglo ya al estudio de la vejez, del envejecimiento, de los cuidados que exige la vejez y de, no solo al estudio, hablar de ello y a explicarlo, ¿no? Y a transmitir, crear opinión acerca de este tema fundamental para cualquier sociedad y para una sociedad como la espaæola, en donde el nœmero de personas que se adentran en esta fase de la vida, que es el envejecimiento, que es la vejez, crece extraordinariamente el nœmero, ¿no? QuizÆs despuØs, Javier, nos lo recordarÆ, pero estamos hablando de millones de personas que tienen mÆs de 65 aæos, millones de personas en Espaæa que tienen mÆs de 80 o mÆs aæos y ya no estamos tan lejos del millón, ojalÆ que pronto lleguemos a ello, que tienen mÆs de 90, 90 o mÆs aæos, ¿no? Bueno, me resulta muy fÆcil porque ya hemos coincidido, ¿verdad? En Madrid, hemos coincidido en Sevilla, en Valencia, tambiØn en Barcelona, en el Palo Macaya. Yo tengo que decir algo mÆs sobre Javier. Traigo bibliografía y, por tanto, voy a dedicar unos poquitos minutos a hablarles de un libro que me ha impresionado, ¿no? El œltimo libro de Javier Llangua, donde habla de lo que Øl nos va tambiØn esta tarde a contar, ¿no? Pero respecto del tema, les decía, yo creo que es un tema capital. EstÆ muy bien que la Fundación dedique recursos a este tema y que hagamos actividades y sesiones como esta donde volvamos sobre el tema, nos concienciemos cada vez mÆs de la hondura, de la importancia, de la trascendencia que tiene el tema y seamos capaces tambiØn por nuestra parte de transmitírselo a aquellas personas con las que tratemos, ¿no? Es un tema capital por, digamos, por el nœmero de personas afectadas, pero tambiØn porque, a mí me gusta decirlo, esto, el nivel de civilización de una sociedad, evito lo de desarrollo que como economista me saldría mÆs directamente,

só de desarrollo que como economista me saldría mÆs directamente. El grado de civilización de una sociedad se mide mucho un indicador fundamental es cómo tratamos la vejez y cómo tratamos el envejecimiento y en quØ lugar situamos a quienes tienen mÆs edad, a los mayores. Yo creo que en ese sentido todo lo que se haga Javier como tœ vienes haciendo de estudio, de transmisión, de opinión, de creación, de opinión es muy importante. Que la vejez no sólo sea, siendo muy importante, Øpoca de recapitulación esto se lo he ido a JuliÆn Marías que es muy bonito, la vejez dice aprovechØmosla para una recapitulación y que en esa recapitulación encontremos tal vez cosas que les pueden servir a los que vienen detrÆs. Que no sólo sea de recapitulación, que un poco lo que decía Santiago Ramón y Cajal cuando hablaba del mundo visto a los 80 aæos, sino tambiØn una Øpoca para otro tipo de actividades, otro tipo de emprendimientos, otro tipo de habilidades y de seguir siendo œtiles al conjunto de la sociedad. Bueno, de Javier Yanguas como les digo, yo creo que Monse BuixÆn ha dicho lo mÆs importante, quiero decir que yo cada vez que le acompaæo y escucho sus exposiciones pues tomo mÆs conciencia de la entidad, de la altura, de los requerimientos que exige el envejecimiento y la vejez. Yo la he dedicado, como les decía, mÆs de un tercio de vida esto a ello. Esto originaba, tengo aquí el currículum, sólo cojo la primera línea y la œltima, porque es de Donostia, de San SebastiÆn, de hace poco mÆs de 60 aæos, sigue siendo un chicarrón del norte tranquilamente, ¿no? Esto, y la œltima línea. DespuØs de, digamos, las actividades que ha tenido, algunos reconocimientos que ha obtenido, etcØtera, termina diciendo, dedica una parte importante de su tiempo a asociaciones, como voluntario, a asociaciones que atienden a personas en riesgo de exclusión o, digamos, claramente vulnerables. QuØ bien, ¿no? QuØ bien. El que se podía dedicar, digamos, acadØmicamente y recorrer unos foros y unas tribunas, unas y otras tribunas como buen acadØmico y como buen experto, buen especialista en el tema que es, dedica una parte importante de su tiempo como voluntario, insisto, a asociaciones.

... importante de su tiempo como voluntario, insisto, a asociaciones que atienden a

personas en riesgo de exclusión y tal. Y bueno, tiene la suerte tambiØn, lo digo muy sinceramente, de que despuØs de diversas dedicaciones, responsabilidades, pues desde hace ya casi 10 aæos, porque yo creo que empezasteis en el 2017, esto se le puso, se le brindó la posibilidad de la dirección del programa para personas mayores de la Fundación La Caixa, que claro, para alguien que se dedica a esto, pues es quizÆ el desideratum, es llegar a lo que, digamos, a la tribuna, a la plataforma donde se pueden hacer mÆs cosas, no para mÆs esto, sino para hacer mÆs cosas. Y bueno, les decía, les quería comentar, vengo muy impresionado porque me los envióhace unos meses, pero hasta hace poco, con ocasión de esta, ya termino, con ocasión de esta sesión, he leído dos obras que me envió Una, Los pasos hacia una nueva vejez, que lo publicóhace cinco aæos, y uno que publicó todavía quizÆ no hace un aæo, el aæo pasado, en el curso del aæo pasado, es una amarilla, tiene un título metafórico, esto cuando los volcanes envejecen, y despuØs aclara existir en amistad el otro, el valor del cuidado, y les cuento en dos segundos, un libro muy emocionante, porque lo dice expresamente, aunque incorpora cosas que no son testimonio, aunque no son estrictamente personales, pero tiene un tono autobiogrÆfico, la autografía de quienes han tenido que dedicarse durante nueve aæos al cuidado de una persona querida, desde un febrero del 2011 me parece, o del 2001, fueron nueve aæos que pasaron del 2011 al 2021, hasta aquella fría noche del 9 al 10 de febrero del 2021. Es un libro escrito con la cabeza y con la competencia de conocimiento del tema, pero escrito con el corazón, lleno de emoción, es un libro muy hermoso, es un libro que sobrecoge muchos momentos, porque es ademÆs la carencia, desde el inicial cuidado de una persona que, de pronto, subreticiamente, atiende, estaba viva, estaba plena de vida, y por un accidente esto empieza a tener, necesita cuidado hasta, digamos, las fases, las sucesivas bases. Eso se desarrolla en 49 pequeæos capítulos ordenados en cuatro partes, esto con un principio y un cierre emocionantes, y realmente es un libro que emociona, querido Javier, pocos libros te enseæan,

la materia sobre la que versan y al mismo tiempo te emocionan, y estÆ muy bien escrito ademÆs. Bueno, quien piensa bien, escribe bien. Eso es de Montaigne, que es muy bonito. Quien piensa bien, normalmente escribe bien. En este caso se cumple. Bueno, me he sido muy largo. Muchas gracias, Javier. Bueno, muy buena tarde a todos. Bueno, dos segundos para que me recomponga, porque esto de las presentaciones así, te agradezco mucho. TambiØn a Monse Wissan, que es un placer trabajar para la Fundación La Caixa, un placer poder, bueno, estos œltimos aæos de mi trayectoria profesional, vamos a decir, han sido aæos en los que estoy disfrutando mucho ademÆs. Hacemos creo que muchas cosas y creo que hacemos cosas interesantes. Esto se debe sobre todo al equipo de personas que hay ahí, no tanto a mí, que aporto lo que aporto, pero que sí que me gustaría reconocer. Bueno, yo les voy a intentar dar una visión de, bueno, un poco personal de cómo veo la vejez y el envejecimiento, porque a lo que decía JosØ Luis, que le agradezco su presentación, pasa que una de las cosas que tiene la vejez y el envejecimiento es que uno empieza de joven, sí, y se acerca al objeto de estudio. SabØis, esto es un poco raro, porque los maestros, los pediatras o los psicólogos infantiles se alejan, vamos a decir, del objeto de estudio. Entonces te da como una especie de perspectiva distinta, ¿no? Pero claro, yo me acerco, ¿no? Entonces en la medida en que me acerco yo me doy cuenta que cada vez me cuesta mÆs diferenciar lo que yo siento personalmente de lo que define un poco la vejez y cómo la veo, es decir, cada vez me siento mÆs incluido, ¿no? Y entonces cada vez tengo una tendencia, que serÆ esta de la vejez, ¿no? A ser mÆs subjetivo, mÆs apreciativo o mÆs, ¿sabØis? La vivo como con mÆs intensidad, ¿no? En este sentido. Bueno, ¿quØ vamos, quØ os voy a intentar o quØ he preparado, ¿no? Un poco dentro de esta mirada sobre desafíos y oportunidades, bueno, yo voy a intentar contaros en tres partes, una primera parte que tiene que ver con algo que JosØ Luis citaba anteriormente, ¿no? Llegan a la vejez o llegamos a la vejez, aquí hay bastantes personas de esas generaciones, antes

estÆbamos comentando, las generaciones del baby boom, en Espaæa son los nacidos

Las generaciones del baby boom, en Espaæa somos los nacidos entre el 57 y el 73. Aquí hay unas cuantas personas seguro de esas generaciones. Los que ahora tienen entre, pues los del 57 van a cumplir el aæo que viene, 70 aæos, llevan cinco aæos en la vejez y los nacidos en el 73 pues todavía tienen por delante, pues tienen aproximadamente 53, 54 aæos, 52, van a vivir todavía bastante tiempo en esa etapa de la adultez. Vamos a intentar ver cómo son esas generaciones del baby boom, quØ desean para su vejez. Primera parte. Segunda parte. Vamos a acoger a los que ya llevan cierto tiempo de trayectoria en esto de la vejez. ¿Y quØ dicen esos que tienen ahora 78, 79, 80, 81, 82 aæos? ¿QuØ dicen que es importante en esto de la vejez? De lo que su experiencia personal, ¿quØ dice que esto es importante? Y por lo tanto vamos a intentar comparar lo que unos dicen, lo que dicen los otros y ver un poco las disonancias de esta situación, de los que llegan a la vejez, cómo la quieren vivir y tambiØn las diferencias. TambiØn aquello que es distintivo de cada una de estas generaciones. Decía antes JosØ Luis, mÆs o menos el 20 con diferencias. Ceuta creo que no llega al 12% de mayores de 65 aæos, por decir algo, y Zamora creo que estÆ por el 30 y algo, creo recordar, pero con el 32. Pero en general somos un 20% ahora, 21% de mayores de 65. Las generaciones del baby boom, atención, son otro 22%. Esto es muy importante porque llegamos a una sociedad, la de Palma, la de Espaæola, la Europea, las que son sociedades que tienen casi el 40% de la población que es muchísimo mayores de 50 aæos. Esto es tremendo. Es tremendo en el buen sentido, en el sentido de que vivimos vidas largas, casi todos vamos a vivir vidas largas, esto es una verdad estadística pero no personal, y tambiØn trae mœltiples retos. Es verdad, los mœltiples retos que tienen las sociedades que envejecen. Bueno, esto lo decía Borges, todo puede ser, decía en un verso Borges, Jorge Luis Borges decía, todo puede ser agua del paraíso o crÆter del infierno. Bueno, pues en verdad esto tiene una parte enormemente buena, vejeces, vidas largas, vivimos el doble de tiempo que nuestros abuelos y bisabuelos, el doble. La esperanza de vida en Espaæa en 1900 era de 50 aæos. Fijaros, que no hace tanto tiempo, yo tenía abuelos, mi abuelo es del 98, mi abuelo paterno era del 98.

Y la mortalidad infantil era del 20%. 21% en Espaæa. Era normal tener familias de 10 hijos donde se habían muerto dos o tres. Esta era nuestra vida. SabØis, hace no tanto tiempo, ¿eh? Fijaros ahora, ¿no? Vejeces muy largas en el tiempo. Las mujeres 88 aæos de esperanza de vida media. Los hombres 83, aprox. En nada puede ser que esto llegue a los 90 y algo. Vejeces que duran cuanto, un tercio de la vida, entre un tercio y un cuarto de la vida. Vejeces que, como veremos, pues tambiØn tienen, pues eso, agua del paraíso. Vivimos mucho crÆter del infierno. Tenemos algunas dificultades en todo esto. Bueno, esto vamos a ir viendo a lo largo de este rato. Bueno, ¿cómo son las generaciones del baby boom? Primera parte. Bueno, esto de los idiomas que decía antes JosØ Luis, pues es que tienen tambiØn su cosa lo de los idiomas. Claro, por ejemplo, a mí me hace mucha... me llama la atención las diferencias, por ejemplo, entre el euskera, ¿no? Yo hablo euskera. Y el castellano, por ejemplo, cuando se habla de la palabra curar, ¿no? En euskera, para decir te has curado, en realidad lo que se utiliza es osatu, te has completado. Digamos, la palabra sería completar, ¿no? No curarse, que es distinto y por lo tanto, cuando hablamos de curarnos, hablamos de completarnos. Cuando estamos completos, nos hemos completado. Esto en castellano se dice de otra manera. Bueno, pues jubilación, que ya sabØis que viene de jœbilo. Digo, por estos de las generaciones del baby boom, por ejemplo, en Portugal no se habla de aposentado, o sea, de aposento. Es decir, las personas que se jubilan se aposentan y aposento viene de casa, viene de habitación y tiene que ver con el lugar donde nos colocamos, ¿no? En la casa, es decir, termina nuestra vida laboral y la mirada que tiene, ¿no? La del castellano es de jœbilo. Bueno,

por fin nos jubilamos, tiene que ver con algo que vamos a ver. Hemos dado mucho, hemos hecho mucho, por fin nos jubilamos y tenemos nuestro merecido descanso. Y en cambio en portuguØs, pues bien eso, de alojamiento, de habitación, de descanso, en definitiva. Y es una manera distinta de ver lo que es la vejez. Bueno, llegan estas generaciones del baby boom. Ahora retomamos esta idea del descanso. Llegan estas generaciones del baby boom, 14 millones de personas, se dice pronto, 22% de la población. No tienen nada que ver con sus padres que pueden tener ahora pues 80 y muchos, 90 aæos, tienen la generación silenciosa. ¿SabØis? Sus padres vivieron el franquismo, sus padres, algunos estuvieron en la guerra civil, si son muy longevos.

Las madres de estas generaciones silenciosas, de los padres del baby boom, digo por poner en contexto, tenían que pedirle permiso al marido, ¿os acordÆis?, para comprar un electrodomØstico, por poner un ejemplo, los yogures se compraban en farmacias. Yo me acuerdo de ir con mi madre y con mi abuela a comprar los yogures a Francia. Los yogures los comprÆbamos en Francia, porque había que, ¿sabØis?, comer, ¿no? ´bamos generaciones que nunca se divorciaron, generaciones que se casaban y se casaban para toda la vida. De una Espaæa gris, de posguerra, ¿sabØis?, esto es como la generación silenciosa, no había divorcio, por supuesto, no había aborto, por supuesto, teníamos los hijos que Dios nos daba, ¿sí? Bueno, estas generaciones nuevas que vienen han vivido en Espaæa o una Euskadi o una Cataluæa completamente distinta, ellos y ellas. Las mujeres y los hombres, los hombres y las mujeres son los mÆs formados de la historia de Espaæa, los mÆs formados. Las mujeres las mÆs independientes económicamente, no quiero decir que se haya conseguido la igualdad, digo que son las mÆs independientes económicamente de la historia de Espaæa. Son generaciones que han controlado su natalidad. Siempre ha habido en las generaciones, si estudiÆis las generaciones, siempre ha habido un tanto por ciento de las generaciones que no tenían hijos por motivos biológicos, por ser solteros o solteras, curas, monjas, lo que fuera que hacía que no tuvieran. Pero nunca, yo creo que nunca llegó cuÆnto era, el 10, el 8 por ciento de la población. Claro, ahora estamos hablando que de las generaciones del baby boom, que se dice pronto, un poco, es que es muy difícil saber los datos, pero hablando con gente del CSIC sobre este asunto, los cÆlculos mÆs aproximados es que el 25, 28 por ciento de las generaciones que van a ir entrando en los escenarios de la vejez decidieron voluntariamente no tener hijos. Muy importante, porque muy lícito, obviamente, pero toda cuestión, toda toma de decisiones tiene sus consecuencias, llegarÆn a la vejez con menos apoyo, sin red. Esto no quiere decir que los que tengamos hijos, aquí un servidor tiene dos chavales, dos hombres, dos chicos, nos vayan a cuidar, eso tampoco estÆ nada claro, tampoco estÆ nada claro, como veremos, que queremos que nos cuiden. Bueno, luego hablamos de esto, pero sí que, desde luego, esa es una cuestión diferente, es algo distinto, es decir, generaciones que se van a enfrentar a la vulnerabilidad de la que hablaba antes Monse, que se van a enfrentar a la vulnerabilidad con una red mÆs reducida.

los que tienen hijos, acordaos que llevamos veintitantos aæos por debajo del 2,1, pero muy por debajo del 2,1 de reemplazo de generaciones, es decir, muchos de los que tienen hijos tienen uno, algunos dos, pero muchos tienen uno, y tambiØn estÆ cambiando la manera en la que nuestros hijos ya no viven tan cerca de nosotros como nosotros, las generaciones del hoy uno hemos vivido de nuestros padres. ¿QuØ mÆs características tienen estas generaciones? Por no extenderme mucho, modos de vida y convivencia totalmente distintos. El 30% de los divorcios en Espaæa son en mayores de 60 aæos, segœn datos del 23, el 32 creo que es, de los divorcios. ¿SerÆ porque los jóvenes o no estaban casados y no se divorcian o no pueden divorciarse por cuestiones monetarias? No sØ muy bien, pero quiero decir que hay parejas diferentes, parejas con las que no conviven, esto es algo que tampoco sabíamos que existía, es decir, nuestros padres, las generaciones

silenciadas, de casaba y de casaba para toda la vida. Ya era bastante complicado separarse, ¿os acordÆis? Porque, por lo menos en la Euskadi que yo conocí, se sabía exactamente en Donosti quiØn era hijo de una separada. Esto lo sabíamos todos, ¿no? SabØis, bueno, ahora esto es parejas, modos de convivencia distintos que tambiØn dificultan a veces el cuidado. Hace poco me decía una compaæera de la universidad, me decía, bueno, en Navidad del aæo pasado exactamente, me decía, digo para que entendamos bien las consecuencias de esto, me decía, oye, ¿quØ tal las Navidades? Sí, muy bien, nos fuimos a Egipto. Ah, ¿sí? ¿Egipto? ¿Y no has pasado con tus padres? Me dice, te cuento, yo tengo una pareja, no tienen hijos y los dos tenemos padres separados. El aæo anterior juntamos a mi padre, la mujer de mi padre, mi madre, el marido de mi madre, el nuevo, cuatro, y por la familia de mi pareja los otros. Empezaron a discutir. Entonces tomamos la decisión, bueno, esto tiene que ver con el apoyo y el cuidado, no con el chascarrillo de las Navidades, sino tiene que ver con algo mucho mÆs serio y mucho mÆs profundo que tiene que ver quØ pasarÆ a estas parejas cuando dos jóvenes, ahora en el futuro adultos, tengan que cuidar de cuÆntos? ¿De ocho personas? ¿Las van a cuidar? ¿SabØis? Esto es lo que viene. Esto es lo que viene y lo que viene es una cosa muy complicada, queramos verlo. Bueno, hemos ido preguntando. Hemos preguntado desde la Fundación La Caixa,

seguimos preguntando ahora en un trabajo que estamos haciendo con una consultora que se llama Ipsos, sobre cómo quieren que sean los centros de mayores, porque en la Fundación estÆ preocupada, estamos preocupados por tambiØn poder dar servicio y entender quØ sucede con estas generaciones del Baby Boom, cómo quieren envejecer, cómo quieren estar. Bueno, intentar comprender cuÆles son sus deseos, cuÆles son sus retos tambiØn en este sentido. Bueno, ¿quØ retos vienen? Por resumirlos mucho, y resumir mucho siempre es complicado porque se difumina la heterogeneidad, resumir mucho. Y lo que hay que enfatizar es que estas generaciones son sobre todo muy diversas, muy distintas, muy heterogØneas, y yo voy a meter en seis dimensiones lo que es, o sea, voy a intentar resumir, pero de verdad que a veces me da la sensación que borro demasiado la heterogeneidad que hay. Por eso lo primero que quería decir es que sobre todo lo que son es muy heterogØneos, muy diversos, muy distintos, muy distintas, con muchas maneras de querer envejecer y muchas miradas distintas a ese futuro del envejecer. Haciendo un resumen, ¿dónde vemos los cambios mÆs importantes? Bueno, pues hay una dimensión que cambia de manera significativa que tiene que ver con la familia. ¿SabØis esas familias grandes de la generación silenciosa con muchos hijos? Bueno, esto ha pasado a la historia, las familias son mucho mÆs pequeæas, el cuidado, si luego hablamos del cuidado, estarÆ menos repartido, y a mí me parece que hay un cambio trascendental que a ver si de alguna forma se refleja en la experiencia de cada uno y cada una de vosotras tenØis, pero que tiene que ver con que antes la familia albera todo, ya sØ que había padres y madres que se dedicaban un poco a sus hijos, siempre ha habido, pero en general la familia era el eje angular del funcionamiento, los padres apoyaban a los hijos, los padres estaban por los hijos, por los abuelos, por la familia, y de repente aparece en estas generaciones una mirada distinta de la familia y una mirada distinta del papel de la familia, o sea, del papel de cada uno de los progenitores dentro de la familia, especialmente en las mujeres. Las mujeres de las generaciones del baby boom tienen, aparte de la familia, tienen un compromiso que entienden Øtico, un compromiso de ellas mismas, ¿con quiØn? Con su propia vida. Cuando empecØ a trabajar en una residencia, justo al acabar la carrera, tœ le preguntabas a una mujer en el aæo 89, o sea, ya por la prehistoria, pero le preguntabas a una mujer cuÆl era tu proyecto de vida,

Nadie decía nada. ¿Proyecto de vida? ¿QuØ proyecto de vida? Yo he cuidado, he cuidado de mis padres, he cuidado de mi marido, he cuidado de mi hermano, he cuidado de no sØ quiØn, he cuidado del otro, he estado en casa, yo no he trabajado fuera, pues yo quØ sØ, si eran

agricultores, agricultores... El proyecto de vida, la sensación o la mirada de tener un proyecto propio, personal, que uno tiene que desarrollar porque su vida solo tiene una, depende de Øl y es algo muy valioso, no existía. Hace 35 aæos no existía, en muchos hombres tampoco existía lo que tocaba, ¿no? Trabajar, llevar el sueldo a casa, que los hombres echar la partida, tomar un... ¿Se acordÆis? Sol y sombra que tomaban por aquel tiempo. ¿Sí? ¿SabØis quØ había? Estar en el sindicato y la iglesia... No sØ, ¿sabØis? Estas generaciones tienen una mirada sobre su identidad personal, sobre su proyecto de vida, que es nueva. Nueva. Esto no existía como gran, digamos, hito dentro de esas generaciones mÆs mayores, ¿no? De la generación silenciosa. Bueno, esto para mí es un cambio trascendental porque en la medida en que mi yo, mi identidad, mi proyecto de vida ganen enteros, claro, uno tiene que equilibrar y el tiempo, los hijos, los hijos que hemos tenido, los hijos que no hemos tenido, ¿sabØis? Creo que aparece una nueva dimensión que es que las personas estas de las generaciones del baby boom, cuando lleguen a la vejez, desean seguir tirando adelante con su proyecto de vida. Porque creen que tienen una obligación. No es gratuito, ¿eh? Ni estoy cuestionando nada, ni me parece estupendo. O sea, lo que quiero decir es que sienten que tienen una obligación con su vida, una vida que tienen la obligación de vivir, una vida que desean vivir, una vida en la que tienen logros que alcanzar, una vida que quieren disfrutar, una vida que tiene un valor incuestionable que no tenía ni esa vida ni esas miradas para las generaciones mÆs mayores. Creo que ahí viene un cambio trascendental que harÆ cambiar la manera en la que vivirían estas generaciones seguramente la vejez. Segunda cuestión, segunda dimensión ligada con la anterior, tal como yo lo veo, los cuidados. Mi madre, las madres de los... yo tengo 62, las madres de nuestras generaciones tenían mÆs o menos claro quiØn les iba a cuidar, ¿no? Nosotros. Especialmente, para bochorno de los hombres y vergüenza que nos debería de dar, las mujeres. Mi abuela sabía perfectamente quiØn le iba a cuidar, mis abuelas. Mi madre, mis tías, se sabía esto, en Espaæa se sabía esto, se sabía en Italia, se sabía en Francia, se sabía...

En muchos casos, esa es la realidad, en casa, en la residencia, sabØis, esas mujeres sobre todo, pero tambiØn los hombres, dicen, dicen, porque claro, reconocer lo contrario en este mundo y en este momento es complicado, es complicado, dicen que no quieren traspasar la carga de sus cuidados a las generaciones futuras, que el cuidado es algo que tienen que resolver ellos y ellas personalmente y que tienen que dejar resuelto, eso contrasta, paradojas de la vida, con que luego no quieren hablar del cuidado, ni planificar el cuidado, ni hacer nada, pero teóricamente al menos el discurso que definen es, no queremos traspasar a las generaciones futuras ninguna de estas cargas, ¿sí? Por lo tanto, creen que se lo tienen que resolver ellos y ellas mismas, creen que es su obligación y ahí estÆn, sabØis, debatiendo cómo lo quieren hacer y gente, el que tiene dinero lo tiene mÆs o menos solucionado, sí, el que tiene mucho dinero lo tiene solucionado, ¿por quØ? Pues porque puede comprar en el mercado esos cuidados, es decir, los que no tienen dinero tampoco se tienen que preocupar demasiado porque no pueden, por lo cual tirarÆn de solidaridad familiar y tirarÆn de los servicios pœblicos que les ayudarÆn,

a poder pasar ese mÆs o menos a poder pasar ese trago, pero hay una gran clase media que probablemente no han planificado, que todavía siguen teniendo con 60 aæos hijos a los que les siguen ayudando económicamente, etcØtera, etcØtera, etcØtera, que creo que no saben muy bien quØ hacer. Se hablan de cohousing, hablan de coliving, hablan de, sabØis, de diferentes fórmulas de envejecer en casa, de, bueno, yo creo que a veces sin tener claridad de ideas sobre esto. Curiosamente, tambiØn tenemos nuestras paradojas, ahí estÆ la mujer, digo, por meterme en un charco que me lo podría ahorrar, es decir, soy consciente de lo que voy a decir ahora, pero creo que es relevante y me lo podría

ahorrar. Estas generaciones de mujeres, todas, muchas muy empoderadas en tØrminos de independencia personal, autodeterminación, con una mirada muy feminista, muy feminista en el sentido de algo que a mí me parece muy importante del feminismo, que es una mirada sobre la igualdad, que creo que es uno de los grandes valores del feminismo, ¿no? Que yo al menos comparto. ¿QuØ dicen? Que no quieren que les cuiden sus hijas, pero no tienen ningœn problema en ir a las colonias. ¿A por quØ? A buscar una mujer nicaragüense, costarricense, panameæa, venezolana, lo que haga falta, traerla a Espaæa para que hagan, mujer comœn, lo que sus hijas e hijos no quieren que hagamos. Un amigo mío que se llama Fernando Fantoba dice que esto se llama el cuidado colonial. Dice, el modelo que tenemos es el cuidado colonial, suele decir. Bueno, quiero decir que en esto del cuidado tambiØn tenemos nuestras paradojas, tambiØn tenemos nuestro lado que no queremos ver porque es un lado que no es bonito. Es decir, buscamos la independencia personal y la autonomía y el poder de decisión de los que estamos aquí en esta sala, cosa muy loable, pero para ello miramos de soslayo otras necesidades que cubrimos de otras formas, a veces gente sin contrato, a veces gente mal pagada, a veces gente en condiciones que no quisiØramos para ninguno de nosotros. Esa tambiØn es nuestra realidad. Digo porque aquí hay paradojas en todo esto. Bueno, cuando indagamos, es decir, cuando fuerzas la conversación y obligas a que la gente se decante con esto de no quiero que nuestros hijos nos cuiden, porque enseguida es la primera, pero cuando fuerzas un poco la conversación, yo os aseguro que a veces cuesta forzar esa conversación porque la gente se niega a hablar,

muchas personas acaban reconociendo que en realidad sí que les gustaría que sus hijos e hijas estuvieran presentes en el cuidado. Que sí, que sí que les gustaría, no ese cuidado instrumental, digo por especificarlo, no queremos que nos cambien el paæal, no queremos que nos lleven a la ducha, no queremos que, sabØis, que nos saquen en la silla de ruedas a darnos una vuelta por la tarde y que nos vea el barrio y que la gente nos salude con cara de lelos, eso no queremos, eso no queremos, pero sí queremos su apoyo emocional, sí que queremos que estØn cerca, sí que queremos... Lo que nos pasa es que pensamos que solo con nombrar yo quiero que me cuides ponemos limitaciones a la vida de los demÆs y el valor, esto tambiØn nos lo deberíamos de mirar, mÆximo que tenemos es no incidir en la vida de los demÆs. Dicho de otra forma, la sensación, o lo que yo veo, es que en cierta forma volvemos la interdependencia clandestina. Pensamos que hablar de cuidados con nuestros hijos, hablar de, oye, yo te necesito, oye, yo puede ser que sea vulnerable, yo voy a necesitar tu ayuda como tœ necesitaste la mía y como yo ayudØ a tu abuela, imaginaros esa tesitura, nos parece que solo hablar de esto cuestiona la libertad de los otros. Es decir, esto es importante porque, claro, si volvemos la interdependencia clandestina, sabØis, si volvemos la interdependencia algo feo, bueno, ¿de quØ estamos hablando? Claro que no nos gusta la vulnerabilidad, claro que nadie en esta sala queremos pasar por una situación de cuidados, eso es evidente, seguramente nadie queremos, pero al negar esa conversación, al negar esa posibilidad de hablar de los cuidados, creo que estamos negando uno de los grandes valores que constituye una sociedad sana, que es el valor de la interdependencia, aunque esto suponga agua del paraíso y tambiØn carÆcter del infierno, por decirlo así. Creo que tenemos esta disyuntiva y esta situación. Claro que por contaros un cotilleo y rebajar la tensión emocional de lo que acabo de soltar, os dirØ que yo que hablo con mis hijos, pues cuando no les dejo el sÆbado el coche, pues me dicen que me van a llevar a la peor residencia, que van a encontrar y que porque es lo que me merezco. SabØis decir que cuando uno tambiØn habla, pues tiene que aguantar, sabØis cuando habla de estas cosas, pues tiene que aguantar que luego le tomen el pelo con estas situaciones. Quiero decir, pero tambiØn encuentras otra cosa, la disponibilidad a cuidarte. Si lo hablas, encuentras la disponibilidad. Otra cosa es luego se pueda concretar en hechos.

Sí, de las situaciones de salud. Asumimos mucho peor las enfermedades, asumimos mucho peor la fragilidad, asumimos mucho peor la dependencia o las pequeæas dependencias de la vida. Hemos situado la felicidad y la plenitud como lo mÆs relevante de todo. Siempre hay que estar contentos, siempre hay que estar happy, siempre emociones positivas, nunca parece que nos pase algo malo, es mejor no contarlo, porque las personas vitamina y las personas tóxicas. Las personas tóxicas, ¿quiØnes son? Pues los que les pasa algo malo. Las personas vitamina, la que estÆn perpetuamente contentas. A mí me cansan mucho, porque ¿quiØn estÆ perpetuamente contento? ¿SabØis quiØn estÆ perpetuamente contento? Pero si ya lo sabíamos desde las clases de religión, ¿no? Que no hay paraíso sin serpientes, esto nos lo contaron en el GØnesis. Primero DGB de religión, ¿sí? En el paraíso terrenal había una serpiente, ¿sí? La que le dijo a Eva, no comas de este Ærbol. Quiero decir que en la vida no hay lo de la plenitud. ¿Habla del paraíso? JosØ María Esquirol, un filósofo catalÆn, dice que la condición humana es una condición de las afueras, no del paraíso, sino de las afueras. ¿Y en las afueras quØ hay?

Pero no suficiente. La salud es y fundamental para la vida, pero no es la vida. Y creo que en algunas veces estas generaciones acaban confundiendo y tienen ademÆs ese pensamiento y culpabilizan al que tiene mala salud. Algo habrÆ hecho. Algo habrÆ hecho. Ha caído enfermo. Algo habrÆ hecho. Es que fumóde joven. SabØis, fíjate, tiene demencia. HabrÆ sido poco intelectual. Pero si era profesor de Ælgebra, catedrÆtico de Ælgebra. Pero desde que se jubilóno hizo media ecuación. Yo estas cosas las he oído. Quiero decir, creo que esto sucede. Creo que hay una obsesión y creo que nos saca de algo que para mí es muy relevante y que tiene que ver con algo que decíamos en WeSan. Tiene que ver con que en la medida que nosotros pensamos que la enfermedad o la discapacidad o el malestar o el sufrimiento es algo que lo ganamos o lo perdemos, negamos la posibilidad que exista y condenamos al vulnerable, al que envejece mal, al que envejece con enfermedades, al que tiene un cÆncer. De alguna forma negamos que la vulnerabilidad exista y ademÆs depositamos en Øl o en ella la causa de eso. Esto no es así. Esto no es así. Hay veces que la enfermedad no sabe de justicia. No sabe de justicia. Es verdad que hay conductas que tienen que ver con nuestra salud, cierto. Y esa es una responsabilidad nuestra. Pero tambiØn es cierto que hay veces que y la fragilidad llega. Porque la fragilidad no depende de lo que hagamos, depende

la fragilidad llega, porque la fragilidad no depende de lo que hagamos, depende de la acumulación de la vida y de los aæos y que por lo tanto mÆs tarde es verdad en los que hacen deporte que en los que no hacen, pero la fragilidad vendrÆ y es muy probable que venga la necesidad de ayuda. Es probable que necesitemos ayuda como necesitamos al nacer, ¿sabØis? Y esto no tiene que ver con, tiene que ver hasta un punto. Creo que sucede esto en estas generaciones y a mí esto me parece bastante relevante, vamos a decir, o sería relevante el intentar darle la vuelta. MÆs dimensiones que tienen que ver con estas nuevas generaciones del baby boom. Una es la relacional. Una es la relacional. Decía antes Monse BuizÆn mencionando el programa Siempre Acompaæados, ¿no? O sea, el programa Siempre Acompaæados tiene que ver con la soledad no deseada o con la soledad y tiene que ver con algo que tambiØn es muy relevante que es la prevención de esa soledad que tiene que ver, entre otras cosas, con mi proyecto de vida, con mis relaciones, con cómo hago frente a la vulnerabilidad, etc. Yo veo a estas generaciones cada vez mÆs ensimismadas, cada vez mÆs metidas hacia adentro. Quedan para ponerse al día, pero no comparten la vida o cada vez les cuesta compartir mÆs la vida. Veo a gente cada vez mÆs cansada que llega exhausta, que tiene mucha información sobre lo que les pasa a los demÆs porque estÆ en 500 grupos de WhatsApp y entonces sabe que, ¿no? Mi hijo ha tenido, ¿no? En mi grupo de WhatsApp pasa eso, ¿no? Porque tienen los hijos 30 aæos, ¿no? Pero da lo mismo, ¿no? Porque mi hijo ha hecho no sØ quØ. Y entonces ya, ¿no? Pues le ha salido un grano,

imaginaros, ¿no? Pues todo el mundo se ha enterado y se ha enterado de lo que le pasa al otro. Es decir, la información fluye sobre lo que le sucede a los demÆs. Lo que no fluye es la capacidad de convivir juntos. No sØ si es que estamos exhaustos, si llegamos cansados, nos ponemos contentos cuando se anula una cena, ¿sí? Es verdad. Nos ponemos contentos, no nos damos cuenta que nos resumimos la vida, que nos resumimos la vida pero que no compartimos la vida. Nos la resumimos, pero no la compartimos. Y en el fondo de estas generaciones hay otra paradoja que a mí me resulta bastante desoladora, que es sabiendo que esto es así, reconociendo que es verdad que las relaciones estÆn cambiando, que a veces nos cuesta tener relaciones emocionales o de apoyo significativas, que nos cuesta, que nos encerramos mÆs en nosotros mismos, reconociendo que han pasado los patrones, que han cambiado los patrones relacionales, y esto es una certeza, es decir, salimos menos y mirÆis las encuestas del uso del tiempo, es clarísimo. Cada vez estamos mÆs tiempo solos.

y cada vez gastamos, utilizamos menos tiempo de nuestra vida cotidiana en actividades que tengan que ver con las relaciones y con los cuidados. Esto es así. Y esto, esta es mi mirada, creo que estÆ cambiando el alma de nuestra sociedad. EstÆ cambiando, nos estÆ cambiando, es decir, no es gratuito no salir, no es gratuito no estar en relación, no es gratuito no compartir. Eso transforma nuestra psicología, transforma nuestra psique y creo que en el fondo, por decirlo mÆs poØticamente, transforma el alma humana. Creo que la gente es consciente en estas generaciones que hay cambios y creo que a la vez no quieren hacer nada para revertir estos cambios o quieren hacer poco. ¿Por quØ? Porque creo que hay una parte que a mí me inquieta mucho que tiene que ver con una comodidad excesiva. Creo que nos hemos vuelto muy cómodos, cómodos en el ocio, cómodos a la hora de compartir, nos cuesta discutir porque para quØ discutir. SabØis, creo que hay procesos que estÆn transformando nuestros patrones relacionales y que nos los analizamos de manera mÆs profunda. Y en el fondo de todo esto, las personas que hablan de un miedo tremendo a la soledad. Estas generaciones hablan de un miedo tremendo a la soledad porque esa falta de cuidados, esa falta de compartir relaciones con los otros, esa falta de, en el trasfondo de todo eso, de vidas en blanco y negro para muchos de estos y de estas, fijaros quØ paradoja, tener 25 o 30 aæos por delante y que la vejez no sea aquello que yo me esperaba que fuera. Esa es la paradoja. Tener salud y tener dificultades para disfrutar de la vida. Tener salud y decir, bueno, mi vida no es lo que yo hubiera deseado. Bueno, en el trasfondo de todo esto aparece la soledad y la gente habla de que es verdad, que caminan y se ven envejeciendo en soledad. Muchos de ellos y de ellas. Incluso aunque tengan parejas, aunque tengan parejas con las que no conviven, hijos por el mundo. Es decir, ven eso pero no quieren comprometerse en ese cambio. MÆs cosas para poder terminar con esta primera parte. Hay una dificultad enorme. Tenemos un modelo de vejez, por decirlo de otra forma, en la que lo hemos dado todo a hacer actividades. Lo hemos basado en eso. ¿QuiØn es un buen mayor? Un buen mayor es el que hace muchas cosas. Y un mal mayor, el pasivo. MÆs o menos todos sabemos que esto es así. Si es contemplativo tambiØn, malo. Tampoco os pensØis que lee mucho, escribe tal, tambiØn sospechoso. Pero bueno, un buen mayor.

escribe tal, tambiØn sospechoso, pero bueno, buen mayor. Entonces hemos generado una manera de entender la vejez, que era la del aæo 2000, paradigma del envejecimiento activo, etcØtera, que en el aæo 2000 tenía un sentido. Tenía un sentido que es que las personas mayores no participaban, las personas mayores se quedaban en casa, salían poco, hacían poco ejercicio físico y se monta un paradigma, y yo tengo antecedentes penales, eso yo estuve en la Asamblea Mundial del Envejecimiento de Madrid en el 2002, como muchos de los que igual estÆis aquí, y entonces se dio la posibilidad de un paradigma que venía muy bien y que ha generado muchas cosas positivas, ha generado salud, ha generado un

aumento de la calidad de vida, ha generado... Pero claro, que en el 2026, 26 aæos, o 24 o 25 aæos mÆs tarde de ese paradigma, ese paradigma era para los que en ese momento tenían 70 aæos. Yo no sØ si el mismo paradigma de hacer, hacer, hacer, de llenarse la agenda, de hacer indiscriminadamente, es lo que necesitan estas generaciones del baby boom. Tengo algunas dudas. Creo que quieren ponerle norte, creo que tienen que poner norte, que es decir dirección a su vida, creo que quieren tener una vida significativa, creo que algunos ansían a que esa vida sea contingente con sus valores, y no les da lo mismo la actividad A que la B que la C. No les va a dar lo mismo y por lo tanto, esos centros que tenemos de mayores o esa política pœblica basada solo en la actividad, y la actividad es necesaria, pero solo en la actividad sin personalización, sin que María sea distinta que JosØ Luis, JosØ Luis que Monse, Monse que Pepe, que Eva, que... ¿SabØis? Sin ponerle un poco de personalización, creo que eso no quieren estas generaciones. Y hay una prueba muy importante de esto, que es que los centros de mayores se vacían, porque estos nuevos mayores no creen que ese es su sitio. Eso es el de mis padres, pero el mío no estÆ ahí. ¿SabØis? Y creo que hay una cuestión clave en el futuro que es, es que suena un poco fuerte, lo de poner sentido y poner norte tiene que ver con tener una vida con sentido, una vida con propósito. Que lleguemos a los ochenta y tantos aæos, o a los noventa, tengamos que nos muramos, porque nos vamos a morir, ¿sí? Esto lo dice Francesc Torralba muy bien, ¿no? Se suele decir que ante la certidumbre de la muerte, estÆ la incertidumbre del cómo, del cuÆndo, en fin. Sabemos esto, podamos decir o tengamos la sensación o la íntima convicción de que nuestra vida ha sido bien vivida en el sentido mÆs profundo de lo bien vivido. Es decir, que nos darÆ pena, que estaremos como estaremos, pero que tengamos la convicción personal de que aprovechamos la vida.

que tenemos que habilitar las maneras porque estÆ en juego la cohesión social. Fijaros París, los mil detenidos entre los estudiantes. ¿HabØis visto lo de Sol, verdad? Independientemente de la mirada política, ¿quØ sucede? ¿HabØis visto lo de Ceuta? ¿EstÆis viendo que Meloni ha mandado a 500 soldados al norte de Italia? ¿Veis a unos jóvenes con una situación que al menos...

no estoy hablando de política, deberíamos de hacernos reflexionar. Yo este es el panorama que veo. Este es el panorama que veo de la gente que envejece con sus retos, con sus paradojas, con unas vidas, unas vejeces largas en las que ademÆs van a tener que aprender a vivir, tienen la suerte de poder vivir vejeces muy largas la mayoría, pero donde van a tener tambiØn que aprender a vivir con piedras en los zapatos. ¿Sí? Piedras en los zapatos que a veces no hacen casi daæo, a veces duelen y a veces te impiden andar. Creo que hay ese reto, es decir, tener una vida con fragilidad y sentido, una vida buena a pesar de ciertas limitaciones o cierta dependencia o tejer relaciones para no tener que llegar a vejeces solos con retos importantes por delante. Bueno, los que ya llevan una temporada en el mundo del ABG, ¿sí? ¿QuØ dicen? Parte dos, mÆs breve, para que nadie se aburra. ¿QuØ dicen? Yo si tuviera que resumir mucho, si tuviera que resumir mucho, ¿quØ es las características que tienen las personas que envejecen bien, los que yo veo que envejecen bien? Aparte de la suerte, que la suerte acompaæa como en la Guerra de las Galaxias, sabØis, digo suerte en tØrminos de salud, suerte en tØrminos de economía, suerte en la vida, tambiØn la suerte es importante. Creo que hay varias cosas. Una para mí fundamental. El cuidado de la salud sin obsesionarse. Creo que esta es la primera dimensión que comparten todos y todas las que envejecen bien. Se cuidan, pero no se obsesionan por el cuidado, por su cuidado personal. Segunda cuestión, creo que esa gente que disfruta de la vida, y esto tiene que ver con el bienestar hedónico, sabØis, con algo que œltimamente, no sØ por quØ, no citamos mucho a los estoicos, ahora nos ha dado, los del coaching citan constantemente a los estoicos, Aristóteles, Epicuro, la importancia de lo hedónico, tal. Yo creo que estamos en esta vida, obviamente para hacer cosas, pero

tambiØn para tener una buena vida. Y creo que a la gente que envejece de esas generaciones del baby boom, que es verdad que son muy hedónicas, hay que decirles que para envejecer bien, el placer tambiØn es importante. SabØis que todos necesitamos hidratante para el alma en un momento determinado, y que tenemos que buscar eso. Tercera cuestión, los que envejecen bien, para mí, se vinculan.

se vinculan. Una de las características que tiene gente de ochenta y tantos y noventa aæos que tiene una buena vejez es que se vinculan, que dedican tiempo a sus relaciones de siempre, que intentan hacer relaciones nuevas, que intentan hacer distintas relaciones. Creo que esa es otra de las cuestiones. Ir comparando con lo que veíamos en la primera parte, ¿sabØis? De cómo vienen las generaciones del bebicen. Unas generaciones temerosas de las relaciones que no salen, que conectan poco, que se quedan mucho en casa, cuando los que envejecen bien justamente han tenido las, ¿sabØis? Las relaciones. A ver, si cogØis, por ejemplo, digo por situar, si cogØis los consensos de The Lancet, del 2022, 2024 y 2026, sobre factores no modificables y modificables de la demencia, ¿sí? MÆs o menos, el 60% son factores no modificables. Pero hay un 40% de factores modificables, 40%. La vista y el oído un 8%, que tienen que ver con el aislamiento, con el aislamiento. La depresión un 6 y pico, el aislamiento social, la falta de relaciones, empezócon un 2, ahora un 4, ahora un 6% del riesgo modificable. Es decir, que lo que estÆ en juego no solo es una cuestión de sufrimiento, de estar mÆs solo o menos solo, tambiØn es una cuestión de salud pœblica, ¿sabØis? Es decir, porque el aislamiento te condena no solo a una vida con menos sentido, las relaciones son lo que nos da sentido o una de las fuentes de sentido principales son los otros, ¿sí? Aunque todos tenemos un cuæado y una cuæada que soportar durante, ¿sabØis? Toda nuestra vida y al amigo que, ¿sabØis? Las relaciones son problemÆticas, pero a la vez nos dan esa posibilidad. Creo que hay otra cuestión que tienen los que envejecen bien, que creo que no la tienen demasiado elaborada las generaciones del baby boom, que es una gran capacidad de adaptación, ¿sabØis? Creo que es otra cuestión clave, adaptarse a ser posible con humor a situaciones cambiantes y desafiantes que va a traer la vejez, a vivir con esas piedras en los zapatos, me refiero, a convivir con pequeæos achaques, con fragilidad, con pequeæas dependencias que vamos a tener que buscarle una vida buena a pesar de todo esto. Las personas que envejecen bien hacen para mí, ¿sí? Y digo para mí, por ser sincero, he repasado la literatura científica de los œltimos 20 aæos de lo que funciona y no funciona, obviamente. Siguen creciendo.

siguen creciendo. SabØis, siguen creciendo quiere decir, personalmente, tienen desafíos, tienen proyectos. Harvard tiene una línea que tiene que ver con Meaning in Life, significado de la vida y demencia, porque nada hay cognitivamente mÆs relevante para uno mismo que tener desafíos y proyectos y estar involucrado en esos desafíos y proyectos. No se trata de hacer sudoku, sabØis, que no digo que estØ mal, ¿eh? Digo que lo que es relevante es involœcrate, no sØ, en la lucha por la vivienda, en los menas, en aportar tu granito de arena a la pobreza infantil, no sØ, en lo que tœ quieras aportar, sabØis, pero tener, seguir creciendo, desarrollÆndose, aprendiendo, y no solo para uno, sino para dar bienestar a los demÆs. EstÆ reconocido que esta dimensión, la de darse a los otros, es una dimensión fundamental. Y tenemos un concepto de vejez que veíamos en la primera parte, en la que parece que la vejez es esa tierra prometida del descanso, sabØis, una vida de resor de Punta Cana, por contarlo así, all included, sabØis, a las ocho mojito, a las nueve mojito, a las diez, sabØis, y estar 30 aæos de vida de resor de Punta Cana. Bueno, yo no sØ vosotros, a mí me llevaron una vez a uno y a los dos días ya no aguantaba allí dentro del resor de Punta Cana. Era en Varadero, en mi caso, pero ya tenía. Quiero decir que una vida buena no se da en el resor, o sea, no se da a base de comodidad, y no digo que la comodidad no sea importante, y enfatizo que el placer es fundamental, pero necesitamos asumir riesgos, necesitamos crecer, necesitamos involucrarnos, no estar o 100

o 0, no, no, pero tener una vida equilibrada en el que esos retos tambiØn sean importantes. El poder vivir una vida larga, libre de enfermedad y libre de discapacidad tiene que ver con esa actitud personal de compromiso y esta social lo necesita. Y no habilitamos espacios donde se puedan ofrecer esos compromisos y esa responsabilidad, es decir, podamos hacer algo por nosotros y salir de nosotros mismos a la vez que hacemos relaciones, a la vez que tenemos cierto nivel de estrØs, etcØtera, etcØtera. Siguiente cuestión para mí relevante, ofrecerse a los demÆs, ofrecerse a los demÆs, no sólo relacionarnos, no sólo tejer relaciones de estos, sino creo que hay que ofrecerse a los demÆs. Y la otra cuestión que creo que es fundamental tiene que ver con la bœsqueda de lo significativo en esta vida, ¿sabØis?

cuando uno vive mucho tiempo y la piedra angular, esto lo decía Hannah Arendt, la piedra angular de la vida para muchas personas que es el trabajo, digo piedra angular no solo porque te dØ identidad personal, sino porque construye tus horarios, tu vida, tus relaciones, tus conocimientos, etcØtera, se termina o somos capaces de buscar lo significativo y estamos atentos a que nuestra vida no se vacíe de contenido o vamos a tener dificultades. Por lo cual, esa bœsqueda de lo significativo, esa bœsqueda del sentido que tiene que ver con las relaciones y que tiene que ver con, sabØis, conseguir creciendo, desarrollÆndonos personalmente, creo que es algo en lo que tenemos que incidir. Yo veo, termino con esto, muy lejos por ahora las generaciones del baby boom de aquello que nos da un buen envejecer. Les veo muy lejos, no a todos y a todas, que es verdad que hay gente comprometida, hay gente que se implica, hay gente que, sabØis, en esas generaciones hay de todo. Pero en general veo un discurso en el que sacan, se sacan el compromiso, se sacan la posibilidad de hacer cosas que nos incomodan. Creo que gana muchas veces la comodidad en esos discursos. Hay una especie de mirada en el que una vida tranquila es una vida feliz y eso es otro error de primera. SabØis, creo que en realidad aquello que nos da la felicidad o la plenitud o una vida plenilla, porque lo de la plenitud pues no, a mí me suena demasiado fuerte, tiene que ver con quØ? Con aquello que cuesta, tiene que ver con el compromiso, tiene que ver con la responsabilidad. Veo a unas personas, a una generación, generaciones del baby boom que llegan con una mirada de la vejez que no entiendo yo y discutimos lo que querÆis, que no es la adecuada para hacer frente a vejeces tan largas, vejeces complejas, vejeces con mœltiples trayectorias, a veces buenas, positivas y a veces no tanto. Y desde luego no es la adecuada para una sociedad que tiene retos y desafíos muy importantes. Mirar Ceuta, mirar la pobreza infantil, mirar lo que estÆ sucediendo con los estudiantes, mirar Ucrania, mirar la lluvia del lunes y martes pasado aquí o que en Donosti hemos tenido 40 días seguidos que no sucedía nunca de calores por encima de 30 grados. SabØis, creo que hay retos en esta sociedad, por lo cual para mí, y este es el œltimo mensaje que quería lanzar, creo que hay una obligación en este momento que es compatibilizar una vida buena a nivel personal, ciertamente,

con el compromiso y la responsabilidad no solo con nosotros mismos, sino con una sociedad que tiene retos y desafíos y que no puede permitirse no contar dentro de poco con el 30% de los mayores de 65 y que la œnica manera que podamos proyectar esa especie de vejez, bueno, de paraíso del descanso. Bueno, esto era lo que os quería contar. Yo espero que os haya parecido de interØs y muchas gracias. Tiene el micrófono ahí. Muy bien, tenemos un buen rato todavía para el coloquio. No queremos terminar mÆs allÆ de las 8 menos cuarto, por cortesía para ustedes, pero entonces tenemos 20 minutos holgados para aquellos de ustedes que quieran plantear alguna cuestión o pedir alguna opinión mÆs sobre los temas que han salido. Seguro que mÆs de ustedes. Ale, por favor, utilice el micrófono. Sean aquí en la tercera fila, sí. Sean breves conforme vayan utilizando la palabra y así nos damos mÆs tiempo unos a otros. Bueno, yo quisiera plantear muchas cosas, la verdad.

Incluso como emigrante tambiØn quisiera plantear muchas cosas. Estamos emigrando personas que ya tenemos edad, como es mi caso. La fantasía que yo tenía de la vejez no tiene nada que ver con esto. Ingeniero electricrista, 30 aæos de experiencia y vengo aquí a hacer casi cualquier cosa que no se corresponde con mi misión y con mi interØs. Entonces yo quiero aprovechar este espacio como para decir, bueno, ¿cuÆles son las posibilidades que tenemos esas personas que estamos en el baby boom, en ese lapso, que sí queremos aportar, pero que se nos ha hecho difícil? O sea, a mí en particular he intentado tocar varias puertas y ha sido muy difícil poder entrar y contribuir con algo que tenga sentido para mí, no cualquier cosa. Entonces, ¿quØ vamos a hacer nosotros como sociedad para tambiØn abrir oportunidades para que estas personas que de verdad queremos aportar tengamos la posibilidad?

Bien. ¿Alguna otra cuestión para ir agrupando un poco? ¿Alguien mÆs había pedido por ahora? Sí, no, no, utilice, utilice. Eutanasia han pedido. Vale, entonces estas dos cuestiones que dan para, cada una de ellas da para un pulso. Venga. Sí, sí. A ver. Sí, ¿se oye? Sí, ah, vale, vale, vale, perdón. Cuando les preguntamos a las personas del baby boom, ¿sí? Que ante los cuidados, ¿no? Que yo no lo he comentado. Pero una de las cosas que se les pregunta es precisamente, bueno, lo que dicen habitualmente es que no quieren pasar por una situación de dependencia, niegan la dependencia, creen que eso es negativo, y hablan de limitar su vida. Así de claro, es decir, hablan de que ellos no quieren, ellos y ellas, ¿eh? No quieren pasar por situaciones, digamos, donde les tengan que camayar el paæal, imaginaos como yo hice con mi madre, que niegan que esa parte de la vida sea una parte valiosa de la vida. Bueno, yo no voy a entrar en lo de la eutanasia, porque cada uno tendrÆ aquí su esto, pero sí quiero hacer una reflexión sobre algo que me preocupa, que es que parece que solo una vida libre de vulnerabilidad o libre de fragilidad o libre de dependencia es una vida buena. Yo creo que nos equivocamos. Independientemente de lo que uno tenga, o filosóficamente, o en tØrminos religiosos, o piense sobre si la eutanasia estÆ bien o estÆ mal, que seguro que aquí en el pœblico habrÆ opiniones para todos, ¿sí? A mí lo que me parece es que estamos en un momento en el que esta sociedad niega la vulnerabilidad, ¿sí? Niega la vulnerabilidad, y por lo tanto cree que todo lo que tiene que ver con vulnerabilidad, con fragilidad, con la condición humana en el fondo, hay una parte de esa condición humana, lo no bueno, que es denostado, que es poco valorado, que... Bueno, a mí eso me preocupa, porque, claro, ¿quØ sucede cuando sacamos eso de la ecuación? Y yo te aseguro, bueno, te aseguro que yo no quiero que me tengan que cuidar. Como voluntad, yo preferiría llegar hasta no sØ quØ edad, meterme, ¿no? Esto contaba Ramón VallØs de un amigo que tenía, ¿no? ¿Cómo te quieres? Hablando de la muerte, Øl solía decir, Ramón, yo quiero como un amigo serbio que tenía, o no sØ quØ, que solía decir, que fue con el perro, se sentóen el banco del parque, y se quedóallí con 91 aæos. Pues claro, todos quisiØramos esa muerte, ¿no? Vas con el perro...

y con 91 aæos. Pues claro, todos quisiØramos esa muerte, ¿no? Vas con el perro, y hasta me compraría un perro yo solo por tener esa muerte, vamos a decir. Pero claro, la realidad no es esa. La realidad es que... Entonces, ¿quØ sucede? Para mí, que nos cuesta tener conversaciones sobre la parte no bonita de la vida. Por eso es muy importante. CuÆntas veces Montse mencionaba la especial atención a la vulnerabilidad y la especial atención a la fragilidad, es que creo que eso es parte de nuestra condición humana y creo que es algo de lo que tenemos que hablar, tenemos que reflexionar. Claro que no la queremos, pero negar que eso existe y que todo se termina suprimiendo, suprimiendo esa parte de la vida, a mí no me parece... Yo cuando oigo eso, y no cuestiono de verdad que alguien estØ a favor en contra de la eutanasia, no estoy cuestionando eso, lo que estoy cuestionando es la falta de debate sobre estas cuestiones y el negar una parte relevante

del ser humano. Eso es lo que te diría de eso. Yo quiero que exista ese debate. Y con respecto a lo que tœ decías, bueno, hay otra cuestión que yo no he abordado aquí, que tiene que ver tambiØn en parte con lo que tœ estÆs viviendo, ¿no? Mirar, en estos grupos que hacemos con gente joven del baby boom, digo por ponerle un titular de estos que le gusta a la prensa, yo quØ veo cuando entran por la puerta, ¿no? Pues yo veo gente tatuada, veo gente... Antes no se veían tatuajes en los grupos de personas mayores. Bueno, los marineros, aquellos que se hacían y tal, los militares, pero en general llama la atención, digo, porque creo que expresa una condición diferente. Veo muchas personas divorciadas, veo muchas personas... O sea, veo... Por decir otra condición, veo gente que toda la vida ha sido consumidor de drogas blandas y sigue siendo consumidor de drogas blandas. Esto no se veía hace 30 aæos. Es decir, viene una generación distinta. Y hay una parte de esto que tiene que ver con el color, con el color de la piel. Quiero decir que antes tœ hacías un grupo de personas que envejecían y eran todos como yo, ¿no? Blanco, blanco, blanco. Bueno, ahora un poco moreno, pero vamos. Blanco, como muchos de nosotros, y ahora empieza a haber, ¿quØ? Color. Afortunadamente empieza a haber color. Color. ¿Y ese color con quØ tiene que ver? ¿Tiene que ver con la clase social? Tiene que ver...

con situaciones de pobreza en la vejez, porque claro, hablar de sentido y hablar de propósito y de crecimiento personal estÆ muy bien, o es mÆs fÆcil cuando uno no tiene que ver en Mercadona si compra este envase o el otro porque no le llega a fin de mes o tiene miedo de no poner la calefacción, es decir, tambiØn llega pobreza a la vejez y la pobreza tiene color y la pobreza que llega a la vejez tiene tambiØn un gØnero especialmente, que es mujer emigrante que ha venido de fuera a trabajar y a ganarse la vida como hicieron, por cierto, nuestros abuelos despuØs de la guerra espaæola que se fueron al otro lado. Creo que esto tambiØn es otra cuestión que va a caracterizar, ¿sabØis? Y esto en Espaæa, esto no se tenía y eso tiene que ver con culturas diferentes, con modos en los que queremos vivir, envejecer diferentes, con distintas maneras de entender cuÆl es el sentido de la vida, lo que tienen que aportar, con una religiosidad diferente, con una espiritualidad diferente que tambiØn ha salido y no hemos comentado, tiene que ver con todo esto. Y es verdad lo que tœ dices, estoy de acuerdo, faltan a veces canales para que gente, faltan canales y faltan, sí, faltan como medios, ¿no? Como donde las personas quieran, o sea, puedan tener la posibilidad de cooperar, de participar y de transformar ellas mismas la sociedad y vivir una vejez que ellos y ellas deseen. Es verdad que faltan esos canales y es verdad que esos canales, por ejemplo, los centros para personas, los centros sociales, los centros de personas mayores, en la Fundación La Caixa, no sØ si me toca a mí decir esto, pero se estÆ trabajando un poco una mirada distinta de estos centros de mayores donde se puedan ser lugares no solo donde se hacen actividades, sino precisamente donde tambiØn se puede dar ese compromiso y esa, digamos, esa posibilitar la acción de las personas mayores en el bien comœn. En el bien comœn. Eso es verdad, pero creo que sí que falta en ese sentido puertas o vías. MÆs, venga. Por favor, con micrófono. Por favor, gracias. Hola Javier, un placer escucharte, como siempre. Yo te quiero plantear dos cuestiones. Has hablado de la distancia entre generaciones, de jóvenes y personas mayores. Es verdad que esta distancia aparece en la sociedad, entonces danos un titular o varios titulares de por dónde podemos ir, por dónde podemos trabajar. Yo antes trabajaba con personas mayores cuando te conocí, ahora soy del lado de los jóvenes. Entonces, bueno, una pincelada, titulares, algœn programa tambiØn para ir...

Bueno, una pincelada, titulares y algœn programa tambiØn para ir cohesionando de alguna manera a las dos generaciones, porque cuando escuchas a un joven decir, bueno, pero es que ellos estÆn cobrando y mira yo, o el tema de la vivienda, es que ellos mira que bien viven, que bien viven mis abuelos, eso lo oigo de forma habitual. Y luego, por otro lado, comparto lo que decías del modelo de envejecimiento activo del aæo 2000 al envejecimiento

activo a un modelo del aæo 2026. Has dado pinceladas tambiØn, como lo decías ahora, de cómo tienen que ser estos centros sociales o clubes de personas mayores en el aæo 2026, pero si ya tienes experiencias en el País Vasco para poder sumar en este caso aquí a Mallorca o trasladar este cambio de modelo de envejecimiento activo del activismo por hacer activismo, que es verdad que ya es una queja tambiØn cuando estÆs en un centro o una asociación de personas mayores y ya te dicen, pero esto no me gusta, no quiero pintar, no quiero bailar y no me quiero disfrazar cuando tocan los disfraces, pero bueno, si ya tienes experiencias en el País Vasco. Gracias. Bueno, yo en el País Vasco lo œnico que hago es vivir en este momento las œnicas experiencias que tenemos de cambio en las que yo participo estÆn en la Fundación La Caixa. Bueno, no sØ si me toca a mí esto, pero yo creo que la Fundación La Caixa estÆ haciendo un esfuerzo por intentar comprender lo mÆs posible cómo son estas nuevas vejeces, por intentar comprender cuÆl es el papel que tienen que jugar las personas mayores en una sociedad distinta y elaborar, pero no es denostando el modelo de envejecimiento activo, sino introduciendo algunas cuestiones clave para el futuro. Yo creo que estamos ahí, se estÆ trabajando, yo creo que se estÆ trabajando muy bien, creo que se estÆn elaborando metodologías tambiØn que ayuden un poco a esa personalización, a esa mirada mÆs centrada en la persona, pero no solo en la persona en uno mismo, que sí, sino tambiØn en abrir, no solo en abrir una ventanita a tu mismidad, sino en poder tener una mirada de la vejez que tiene que ver con una buena vejez, pero ligada a los otros y a los retos de los demÆs. MÆs eudaimónica, mÆs aristotØlica, por decirlo así, que donista, que picuro, por nombrarlo de antes. Yo creo que eso va por ahí y creo que estamos en un momento, en ese sentido, de cambio trascendental y ademÆs un momento complejo porque van a tener que vivir dos vejeces muy distintas. No se trata de cerrar los centros de mayores y empezar de cero, porque ahí hay gente, mucha gente, que tiene una trayectoria y que tiene una manera de envejecer y a la vez que eso se le da y se cambia y se mejora y se cuidan esas vidas, creo que tambiØn es necesario ir incorporando poco a poco.

porque eso tiene que ser poco a poco, una mirada distinta, alternativa, en la que eso del bien comœn que hablÆbamos antes, o esa mirada mÆs personalizada, o esas vidas largas en las que tienen que ser acompaæadas se puedan ir forjando. Yo creo esto, pero creo que, honestamente, creo que la mayor innovación o las innovaciones mÆs importantes se estÆn haciendo ahora mÆs en Barcelona, por decirlo así, que en Euskadi, en este sentido en concreto. Aunque creo que hay una preocupación por todos lados de quØ hacemos con esto. O sea, esta preocupación de lo que tœ estabas planteando y estamos hablando aquí creo que es compartida en el seno de todo el Estado, por un lado, pero por otro lado yo la oigo en Inglaterra, yo la oigo en Alemania, yo la oigo, hace poco estuve en Suecia, en Suecia, o sea, yo oigo que esto es algo que preocupa no solo a los que estamos aquí, o en la Avenida de la Diagonal 621 creo que es, sino a los que, a todo el mundo, o sea, por lo menos a la parte mÆs, digamos, vías de desarrollo, ¿no? Por decirlo de desarrollo que decías antes, bueno, la parte mÆs, ¿no? MÆs desarrollada Europa, Estados Unidos, CanadÆ, Australia, creo que hay esta preocupación. Y con respecto a tu primera pregunta, yo estoy bastante preocupado, ya ves que soy un hombre preocupado. ¿Preocupado por quØ? Pues porque veo debates que no me gustan nada. Si habØis seguido en la prensa aæo 2023 sale un libro sobre las diferencias entre generaciones en el 25 y el País, el periódico El País, dando espacio a esto, donde planteaba, digamos, una especie de, ¿habØis leído a Bioy Casares y Diario de la Guerra del Cerdo? Diario de la Guerra del Cerdo es un libro de Bioy Casares, de Adolfo Bioy Casares, muy amigo de Borges, como sabØis, de Jorge Luis Borges, que en el aæo 69 escribióun libro anterior que fue muy famoso, La invención de Murel, que era la gran obra de Bioy Casares, pero en el aæo 69 saca algunos cuentos pequeæos, pero saca un libro que se llama Diario de la Guerra del Cerdo. Diario de la Guerra del Cerdo plantea una guerra entre generaciones, tenØis una película en YouTube si

lo querØis ver, pero merece la pena leer el libro, que tambiØn estÆ descartado, o sea, lo podØis tener en PDF, y plantea una guerra entre generaciones. Unos seæores que viven en Buenos Aires, aæo 69, durante una semana, plantea Bioy Casares una guerra entre generaciones donde los jóvenes atacan a los viejos, los viejos se tienen que disfrazar, hay palizas, hay muertos, hay un discurso científico que facilita, digamos, que los viejos sean, los viejos, los cerdos, por eso Diario de la Guerra del Cerdo, sean cosificados, donde hay conductas edadistas, donde hay...

una política que permite todo esto, y acaba cuando se termina la guerra, pero no se terminan las consecuencias de esa guerra, ¿no? Es una cosa un poco distópica, ¿vale? Yo he leído, no toda la literatura que ha salido, pero sí he leído como 3, 4 libros y he seguido en la prensa nacional e internacional cómo se estÆ planteando. The Economist, por ejemplo, sacóhace poco un artículo en el que decía que los jóvenes son, cito textualmente, los perdedores de una estafa piramidal intergeneracional. Cierro comillas. The Economist, ¿eh? Lo ha hecho The Guardian, lo ha hecho El País, lo han hecho medios de vocento, es decir, suena bien, suena bien lo de la guerra entre generaciones, es sugerente y ademÆs es perceptivo. Si hablas con la gente joven, yo en la universidad hablas con la gente joven, la gente joven compra la idea de cierta, no sØ si guerra, distancia, conflicto, los jóvenes dicen, no, es que nosotros tenemos sueldos de miserias y eso no sØ quØ, nosotros pagamos las pensiones de Y ese debate sigue en marcha. Yo soy muy contrario a ese debate y a mirarlo así. Creo que las causas que originan la desigualdad que existe, que existe, creo que no tienen que ver solo con lo intergeneracional. Creo que tienen que ver, o sea, la pobreza infantil no tiene que ver con una cuestión intergeneracional, tiene que ver con, bueno, yo no soy ningœn experto en pobreza infantil, pero tiene que ver con causas mucho mÆs estructurales de lo que sea, que ya estÆn superanalizadas y que yo no me quiero meter porque soy un aficionado a eso. Pero veo esta cuestión. Veo tambiØn que esa especie de guerra uno sabe cómo se inicia, pero no sabe cómo termina. Creo que ademÆs se hace algo, ¿no? Que a mí no me gusta nada, que es decir que los baby boomers, los de la vida caæón, por citar un libro de Analia Plaza del 2025 que se llama La vida caæón, los de la vida caæón, los boomers, de alguna forma parece que somos unos culpables colectivos de esa estafa que decía The Economist y que se aviva un poco un conflicto social que a mí me parece que es no solo peligroso, sino que ademÆs no revela nada que no sepamos hasta el momento. Claro que ha habido diferencias entre generaciones. Es que las generaciones siempre tienen diferencias.

Nos igualamos a lo largo del ciclo vital. Los que aquí tienen 30 o 50 o 20, 80 o 90, tienen los mismos riesgos a lo largo de su vida, mÆs o menos, los mismos riesgos. Si comparamos los que tienen de 0 a 3 aæos y los de 85 a 90, son mucho mÆs consumidores de recursos que los que estÆn en una etapa adulta de la vida, pero a lo largo de la vida esas diferencias mÆs o menos se aplanan. Es decir, si coges suficiente población los riesgos son parecidos. Me parece que estamos cayendo en ese debate sugerente que puede ser percibido por la población que a mí me parece que es un debate peligroso, que se estÆ avivando y que no estamos teniendo en cuenta las consecuencias. Creo que hay que... Yo muchas veces me acuerdo de Diario de la Guerra del Cerdo. Me acuerdo de Bioy Casares, que lo leí hace muchos aæos. Pero tiene ese tufo. Culpan a las generaciones, es decir, culpa, por ejemplo, del debate de las pensiones. Parece que no, que es un sistema que los baby boomers y las personas menos han montado para tener ellos buenas pensiones a costa de los jóvenes. Bueno, esto no es así. Esto no es así para nada. De hecho, se ha introducido en las pensiones una tasa de intergeneracionalidad. Esto no quiere decir que no haya que revisar. Esto no quiere decir que no haya que plantearse. Pero abrir esto es un problema. Abrir una guerra, o sea, abrir un conflicto inexistente que no lleva a ningœn sitio mientras dejamos de hablar de lo que para mí es relevante, por ejemplo, las causas

estructurales de la pobreza infantil, por decir algo, creo que desvirtœa el debate. Y creo que ademÆs nos lleva a un sitio donde es muy difícil salir. Y yo prevengo sobre esto. Y me asusta que no haya, o sea, me asusta que se le dØ literatura, o sea, trozo en la radio, trozo en los periódicos y en periódicos serios que creo que deberían de mirar las consecuencias de dar, digamos, espacio a estas cuestiones. La cosa tambiØn es a quiØn le interesa este debate, ¿no? Porque seguro que hay algunos intereses, ¿no? Por ahí metidos. Pero sí, yo tengo, creo que hay que resituar esto lo mÆs rÆpido posible. Una reflexión, una reflexión hondísima, ¿no, Javier? Ya tenemos tema para otras sesiones, ¿eh? Efectivamente, un tema clave, ¿eh? Muy bien, muy bien, muy bien dicho. Toma buena nota.

Efectivamente, un tema clave. Muy bien, muy bien, muy bien dicho, toma buena nota. Bueno, pues son las ocho menos cuartos. Si les parece a ustedes, ahora podemos seguir un poco mÆs informalmente, coloquialmente, tambiØn algunos de ustedes, conversando con don Javier Llanguas en el pequeæo refresco, el refrigerio que nos van a ofrecer. Muchísimas gracias por su atención, muchísimas gracias.